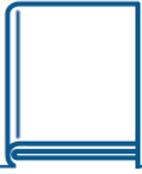




المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة

THE NATIONAL CENTER FOR DIABETES,
ENDOCRINOLOGY AND GENETICS

دليل المُراجع



المحتويات

4 نبذة عن المركز

- 4 من نحن
- 4 نشأة المركز
- 5 خدماتنا
- 7 أوقات العمل

8 حقوق المريض وواجباته

11 عيادات المركز

- 11 عيادة السكري والغدد الصم
- 12 عيادة السكري والغدد الصم للأطفال
- 12 عيادة العيون
- 13 عيادة القلب
- 13 عيادة الأعصاب
- 13 عيادة الكلى والمسالك البولية
- 14 عيادة الصدرية (التنفسية)
- 14 عيادة الجلدية
- 14 عيادة النسائية
- 15 عيادة الاستشارية

15 الإجراءات المتبعة لدخول العيادات

16 إجراءات إضافية خاصة بمراجعي عيادات السكري فقط

17 المواعيد

19 أولوية العلاج في المركز

20 الخدمات التي يقدمها المركز

20 التثقيف الصحي لمرضى السكري

22 التغذية السريرية لمرضى السكري

23 العناية بالقدم السكرية

25 الاستشارة الوراثية

26 الأشعة والطب النووي

28 المختبرات الطبية

30 مختبر الوراثة

31 الصيدلية

35 خدمة الجمهور

36 السجل الطبي

37 التقارير الطبية

38 إرشادات لمراجعي المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة

38 إرشادات عامة

39 إرشادات لمرضى السكري

40 إرشادات الغدة الدرقية

نبذة عن المركز



من نحن

المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة مؤسسة وطنية تابعة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، يدير شؤونها مجلس مكوّن من ثلاثة عشرة عضواً برئاسة رئيس يعينه صاحب السمو الملكي الأمير الحسن بن طلال رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا وعضوية كل من رئيس المركز، أمين عام وزارة الصحة، أمين عام المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، مدير الخدمات الطبية الملكية، عمداء كلية الطب من الجامعة الأردنية وجامعة العلوم والتكنولوجيا وجامعة مؤتة و الجامعة الهاشمية و جامعة اليرموك، رئيس جمعية العناية بالسكري، ممثلين من القطاع الخاص، و نائب رئيس المركز.

نشأة المركز



بدأت فكرة انشاء المركز نهاية عام 1995 وأخذ إطاره القانوني حسب النظام الصادر سنة 1996، بدأ المركز بتقديم خدماته بشكل مبدئي في مستشفى الجامعة الأردنية قبل الانتقال إلى الموقع الدائم عام 2005، ويؤدي المركز رسالته في مجالات العلاج والتدريب والتأهيل والبحث العلمي في

إطار مكافحة أمراض السكري والغدد الصم والوراثة.

يعد المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة أحد المراكز الأكاديمية في الجامعة الأردنية ويرتبط بها باتفاقية تآلف تحكم النواحي الأكاديمية من بحث وتعليم ومعالجة.



يقدم المركز كافة الخدمات العلاجية والصحية بتخصصات السكري والغدد الصم والوراثة وفق القيم المتمثلة في التركيز على المريض ورعايته صحياً ضمن منظومة تكفل المساواة والجودة حسب المعايير العالمية والمحلية التي يؤكد عليها قانون البلاد وعرفها والدستور الطبي المعمول به في الأردن.

يقوم المركز بتقديم خدمة متكاملة للعناية بمرضى السكري ومضاعفاته والغدد الصم ويُعتبر المركز الوحيد على مستوى المملكة المتخصص بهذا النوع من الخدمات الصحية المتكاملة.

تقدم الخدمات من خلال فريق طبي متكامل بتخصصات مختلفة وعيادات متخصصة في السكري والغدد الصم والوراثة والأمراض المصاحبة لها. كما يحتوي على مختبرات متطورة تشمل المختبرات الطبية ومختبرات الوراثة وأمراض القلب والأوعية الدموية ومختبرات تخطيط الأعصاب والدماغ ومختبرات متخصصة بالأمراض التنفسية ومختبرات مراقبة السكري ومراقبة ضغط الدم المتواصل. يوفر المركز العديد

من الخدمات الأخرى المتميزة كالعناية بالقدم السكرية وقسم الأشعة التشخيصية وهشاشة العظام وتصوير الثدي وخدمات الطب النووي للتشخيص والعلاج بالإضافة إلى الخدمات التغذوية والتثقيفية في مجال السكري وعلاجه. كما نقوم بتوفير مضخات الأنسولين وتركيبها للمريض وتقديم جميع الإرشادات والتعليمات اللازمة لتعريفه بكيفية استعمالها وآلية عملها.



ان نكون المؤسسة المرجعية والرائدة على مستوى الأردن والشرق الأوسط في تقديم الخدمات الصحية والتعليم والبحث العلمي ضمن معايير الجودة الوطنية والعالمية.

الرسالة

العمل على الحد من انتشار مرض السكري ومضاعفاته وأمراض الغدد الصم والوراثة وذلك بتقديم خدمات صحية مميزة وأمنة من خلال كوادر مؤهلة لتلبية احتياجات المجتمع المحلي في بيئة يتكامل فيها تقديم الرعاية الصحية مع التعليم والتدريب والبحث العلمي.



الرعاية المتكاملة للمرضى والتعليم المستمر والجودة والسلامة والتعاون والعمل بروح الفريق التي تضمن كرامة واحترام المريض بشفافية ومسؤولية.

أوقات العمل

يبدأ المركز باستقبال المرضى في تمام الساعة **السابعة والنصف صباحاً وينتهي الساعة الثالثة والنصف عصرًا طيلة ستة أيام في الأسبوع من السبت إلى الخميس**، علماً بأن الساعة السابعة والنصف صباحاً هي ساعة بداية تقديم الخدمة للمرضى والمراجعين.

المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة

شارع الملكة رانيا (شارع الجامعة الأردنية)

مبنى رقم 212

تلفون: 5301111 (6) 962

فاكس: 5356670 (6) 962

www.ncd.org.jo//Email:info@ncd.org.jo

حقوق المريض وواجباته

انسجاماً مع رؤية المركز وللوصول الى الأهداف المنشودة والمتمثلة في تقديم أفضل الخدمات والرعاية الصحية المتكاملة ضمن بيئة آمنة فإن المركز يحترم الحقوق التالية للمريض:

- حقه في تلقي الرعاية الصحية المناسبة التي يحتاجها دون تمييز بناء على السن أو الجنس أو الدين أو الحالة الاجتماعية أو الاعاقات أو الاحتياجات الخاصة
- حقه في التعرف على هوية وكفاءة الفريق الطبي والخدمات التي يقوم على رعايته وخدماته ومعرفة الطبيب المسؤول مباشرة عن معالجته ومتابعة حالته واختيار الطبيب المعالج
- حقه في معرفة طبيعة مرضه والاطلاع على الخيارات المتاحة لعلاجها والبداية الممكنة لها، وكذلك الفوائد الممكنة والمخاطر المحتملة بالإضافة إلى حقه في معرفة تكاليف معالجته التقديرية مع حقه في المشاركة الكاملة في اتخاذ القرارات المتعلقة بالعلاج
- حقه في حضور شخص آخر من جنسه لإجراء الفحص والتشخيص والمعالجة في حال طلبه
- حقه في عدم الكشف عن أجزاء من جسمه طالما ان ذلك لا يعيق الإجراءات الطبية اللازمة له
- حقه في سرية المعلومات الطبية الخاصة به

- حقه في ان تحظى استفساراته واستيضاحاته بالاهتمام اللازم من الجهاز الطبي او إدارة المركز وذلك بحصوله على الأجوبة المناسبة لها وبالسرعة الممكنة.
- حقه في الاطلاع على أنظمة وتعليمات المركز المتعلقة به كمريض.
- حقه في تقديم شكوى أو اقتراح فيما يتعلق بالرعاية المقدمة له دون مخاوف مترتبة على ذلك او تأثيره على الرعاية الصحية المقدمة له

وكما ان للمريض حقوق فإن عليه واجبات يجب مراعاتها والتقييد بها للعمل يدا بيد معنا لتقديم أفضل الخدمات والرعاية الصحية لكم. ساهموا معنا في الارتقاء بخدمتكم من خلال:

1. الالتزام بالحضور للمواعيد في الوقت المحدد واتباع التعليمات والتحضيرات الخاصة بالفحوصات لتفادي أي تأخير.
2. اتباع تعليمات الأمن والسلامة الخاصة بالمركز من أجل سلامتك.
3. أن تكون على علم أن الأولوية تكون للمرضى المحتاجين لقدرة أكبر من الرعاية الطبية المتمثلة بكبار السن والحوامل والأطفال.
4. المحافظة على الهدوء في جميع مرافق المركز.
5. عدم ترك المقتنيات الشخصية في مرافق المركز.
6. المحافظة على أجهزة ومعدات المركز المستعملة لمراقبة حالة

المريض خارج المركز ومضخات الأنسولين المصروفة للمريض على سبيل التجربة.

7. الالتزام بالامتناع عن التدخين في جميع مرافق المركز.
8. الالتزام بالآداب العامة مع الآخرين.
9. تحديث معلوماتك المسجلة لدينا لدى خدمات التسجيل والمواعيد لكي تتمكن من التواصل معك وتذكيرك بمواعيدك.
10. عليك إخبار الطبيب المعالج بجميع المعلومات التي تخص صحتك مثلا:
 - الحالة الصحية التي تعاني منها.
 - جميع الأدوية التي تتناولها.
 - أمراض أصبت بها في السابق.
 - إذا أدخلت لمستشفى من قبل أو قمت بإجراء عمليات جراحية.
 - أي معلومات أخرى ذات علاقة بصحتك مثل التاريخ الطبي للأسرة.
11. عليك إخبار الطبيب المعالج عند حدوث تغيرات طارئة أو غير متوقعة على حالتك الصحية.
12. اختصار المرافقين على شخص واحد فقط في حالات الضرورة.
13. يفضل عدم اصطحاب الأطفال وفي حال اصطحابهم للضرورة يمنع ترك من هم دون سن 12 دون مرافقين علما بأن المركز غير مسؤول عن سلامتهم.
14. التحدث بالهاتف النقال بصوت منخفض حفاظا على الهدوء أو الخروج لخارج المبنى للتحدث.

عيادات المركز

يضم المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة العيادات المتخصصة التالية بفترتين صباحية تبدأ الساعة 7:30 ومساءية تبدأ الساعة 11:30 ولتجنب أي إشكال او تأخير يرجى منكم التقيد بوقت الحضور حيث لا يمكن تقديم الموعد المسائي الى الصباحي والعكس صحيح. ووقت الحضور لا يعني وقت الدخول للعيادة.



عيادة السكري والغدد الصم:

تقدم عيادة السكري والغدد الصم في المركز خدمات طبية متميزة لمراجعيها وفقا للتوصيات الطبية العالمية حيث تقوم بالتشخيص والعلاج والمتابعة والتثقيف ويقوم الكادر الطبي في العيادة بوضع برنامج متكامل خاص لمتابعة وضبط السكر لدى المريض وتجنب مضاعفات مرض السكري على المدى البعيد.

كما تقدم العيادة الخدمات التشخيصية والعلاجية لاضطرابات الغدد وعلاج المشكلات الصحية الناتجة عن تلك الاضطرابات.



عيادة السكري/الغدد الصم للأطفال:

نظرا لخصوصية الأطفال وأمراضهم خصص المركز عيادة للعناية بالأطفال المصابين بالسكري بكافة أنواعه والغدد الصم وذلك تحت إشراف أخصائيو اطفال/غدد صم وسكري. تقوم العيادة بتشخيص ومعالجة الحالات التالية:

- مرض السكري بكافة أنواعه
- اضطرابات النمو واسبابها
- اضطرابات الغدد الدرقية وجارات الدرقية
- اضطرابات البلوغ عند الاطفال والمراهقين
- اضطرابات الغدة الكظرية
- حالات السمنة البسيطة او المفرطة
- اضطرابات الغدة النخامية

عيادة العيون:

عيادة مجهزة بأحدث المعدات والأجهزة اللازمة لتشخيص امراض العيون المختلفة ومتابعة امراض واعتلال الشبكية والعصب البصري التي قد تنشأ كمضاعفات للأمراض الباطنية المختلفة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم. يدير العيادة طاقم من اخصائي طب وجراحة العيون وفريق من مقيمي العيون وفنيي فحص النظر والتصوير الطبي.

عيادة القلب:

تقدم هذه العيادة كافة الخدمات التشخيصية والعلاجية لمرضى القلب المراجعين للمركز، حيث يعمل في العيادة اخصائيون وفنيون ذو كفاءة عالية. العيادة مزودة بأجهزة متطورة مثل سونار القلب الملون الشامل واجهزة لفحص الجهد بأنواعه وكذلك فحص القلب بالنظائر المشعة.

عيادة الأعصاب:

تتميز هذه العيادة باحتوائها على مختبر فلسجة الدماغ والاعصاب الذي يشتمل على فحوصات تخطيط الدماغ، تخطيط الاعصاب والعضلات، تحفيز الطاقة الكامنة بأنواعها البصرية والحسية الجسمية، فحوصات الاعصاب الحرة. العيادة مزودة بأحدث الاجهزة وتُدار من قبل أخصائي دماغ واعصاب وكادر فني مؤهل.

عيادة الكلى والمسالك البولية:

نظرا لتأثير مرض السكري على الكلى وجهاز المسالك البولية للرجال والنساء حرص المركز على تخصيص عيادة تقدم خدمة شاملة للمرضى المراجعين وتدار من قبل أخصائي كلى ومسالك بولية. تُعنى العيادة بالأمراض المصاحبة لمرض السكري مثل مشاكل ضعف الانتصاب، تضخم البروستات، السلس البولي والتهابات المسالك البولية. يتم تقييم المرضى بشكل كامل ويتم عمل الإجراءات والفحوصات اللازمة.

الاجراءات الطبية المتوفرة في عيادة الكلى والمسالك البولية:

- تنظير المثانة
- معدل تدفق البول

عيادة الصدرية(التنفسية)

تعمل العيادة على تقديم خدمات تشخيصية وعلاجية متميزة للمراجعين من خلال أجهزة حديثة للكشف عن مسببات أمراض الصدر وتشخيص وعلاج اضطرابات النوم.

عيادة الجلدية:

حرص المركز على توفير عيادة جلدية لمعالجة الأمراض الجلدية المختلفة لمراجعيها.

عيادة النسائية:

تدار العيادة من قبل أخصائي نسائية وتوليد وتتوفر فيها الإجراءات التالية:

- Abdomen ultrasound
- Level 2 ultrasound
- Vaginal ultrasound
- High risk
- Removal IUCD
- Insertion IUC

العيادة الاستشارية:

يوفر المركز خدمة لمراجعيه حيث يمكن للمريض طلب رعاية طبيب بعينه من الاستشاريين العاملين في المركز مقابل دفع الأتعاب المقررة من نقابة الأطباء.



الإجراءات المتبعة لدخول العيادات:

- توجه الى العيادة.
- قم بسحب رقم دور من الجهاز الموجود بالعيادة والتزم به
- عندما يحين دورك توجه الى كاتب العيادة حيث سيقوم بدوره بتحديث البيانات الادارية والشخصية المتعلقة بك (تأكد من تحديث رقم هاتفك)
- توجه الى محاسب العيادة لدفع الرسوم المترتبة عليك.
- قم بتسليم وصل المحاسبة مرفق مع رقم الدور إلى كاتب العيادة.
- يتم إدخال المرضى للعيادة وفق ترتيب رقم الدور ويستثنى من ذلك من لهم أولوية العلاج حسب النظام المعمول به في المركز.
- عند الانتهاء من المعاينة قم بتثبيت موعدك القادم حسب ما حدده الطبيب لدى كاتبة العيادة.

في حال طُلب منك عمل إجراء معين يرجى مراجعة كاتب العيادة أو طاقم التمريض في نفس العيادة.



إجراءات إضافية خاصة بمراجعي عيادات السكري فقط

مراجعو هذه العيادة يحتاجون لإجراء فحوصات مخبرية (فحص السكر والسكر التراكمي والزلال) وفحوصات روتينية تجرى من قبل طاقم تمريض العيادة قبل معاينة الطبيب لهم، لذا عليك عزيزي المراجع:

- التوجه الى المختبر الخاص بالعيادة بعد أخذ دور للمختبر لأخذ العينات المطلوبة (عينة دم وعينة بول)
- بعد الانتهاء من إجراءات المختبر توجه للعيادة لحين المناداة عليك من قبل ممرضي العيادة لأخذ الوزن والطول وقياس محيط الخصر وقياس نسبة تشبع الأكسجين في الدم وضغط الدم وفحص القدمين وأماكن حقن الانسولين وتقطير العين وتسجيل الأدوية التي تتناولها على الملف.





المواعيد

إذا رغبت بالاستفادة من الخدمات الصحية المقدمة في أي من عياداتنا فعليك بحجز موعد، حيث ان المركز لن يستقبل أي مراجع إلا بموعد مسبق بما في ذلك إجراء الفحوصات المخبرية والإشعاعية والفحوصات التشخيصية ومناقشة نتائجها مع الطبيب وكتابة الأدوية والتقارير ويستثنى من ذلك:



- المرأة الحامل والتي تعاني من السكري وكانت مراجعة سابقة لعيادات المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة.
- إذا حولت المريضة الحامل من قبل طبيب النسائية والتوليد لاستشارة طارئة
- إذا كانت المريضة الحامل لديها مشاكل أثناء الحمل ومشخصة من قبل اختصاصي النسائية والتوليد،

باستثناء ذلك يجب أن يأخذ كل مريض موعدا مسبقا ومثبنا من خلال النظام الإلكتروني ومؤكدا من خلال الرسالة النصية التي ترسل للمريض من المركز وأما المواعيد الشفوية فلن تقبل وذلك منعا لحدوث الازدحام الذي يمنع من تقديم الخدمة الطبية بالمستوى الرفيع.

كما اننا غير مُجهزين لاستقبال الحالات الطارئة والتي تحتاج الى
عناية فورية.

يتم حجز الموعد او إلغائه أو تأجيله إما بحضورك شخصيا الى
قسم المواعيد او بالاتصال هاتفيا على أحد الأرقام المباشرة
التالية علما بأن جميع المكالمات مسجلة لغايات ضبط الجودة:

• العيادة الاستشارية:

06/5301099 فرعي 117

• عيادات السكري والغدد الصم:

065301100 فرعي 412-118-409

• عيادات القلب والكلى والأعصاب:

065301097 فرعي 7521

• عيادات الجلدية والصدرية والنسائية:

06/5301098 فرعي 7617

• عيادة العيون: 530109606 فرعي 7424

• قسم الأشعة: 530110106 فرعي 505

• عيادة القم السكرية 065301102 فرعي 204

أولوية العلاج في المركز

يجب أن تكون على علم بأنظمة وأولوية العلاج المعمول بها في المركز حيث يتم إعطاء أولوية دخول العيادة:

- كبار السن؛ من خلال إصدار بطاقة كبار السن للمرضى فوق سن الثمانون عاماً وإبرازها عند كل إجراء في المركز لإعطاء الأولوية لهم في العلاج وتقديم الخدمة والرعاية الطبية.
- الأطفال الذين تم تشخيصهم بمرض السكري حديثاً تعطى لهم أولوية العلاج في المركز بدون موعد مسبق لأول مرة.
- المرأة الحامل في الأشهر الأخيرة.

حرصاً منا على التواصل الدائم معكم، يعتمد المركز نظام الرسائل النصية لتذكيركم بالموعد أو في حال تأجيله أو إلغائه لظرف ما، لذا يرجى منكم التأكد من صحة أرقام هواتفكم المدخلة عن طريق كاتب العيادة وتعديلها عند الحاجة.

عزيزي المراجع، يرجى التأكد من إحضار الوثائق التالية في يوم الموعد:

- بطاقة الأحوال المدنية للأردني أو جواز سفر ساري المفعول لغير الأردني.
- بطاقة تأمين صحي معتمدة سارية المفعول.
- كتاب إعفاء معتمد من الجهة المحولة ساري المفعول.
- النماذج الخاصة بالتأمين إن وجدت (البوتاس، الشركة الهندية، شركة الاسمنت الأبيض، جامعة البلقاء التطبيقية، جامعة الحسين بن طلال، جامعة الإسراء، شركة الفوسفات).



عزيزي المراجع، في حال كنت تراجع المركز لأول مرة يرجى زيارة قسم الاستقبال (الاستعلامات) قبل المباشرة باتباع إجراءات دخول العيادات وذلك لفتح ملف طبي خاص بك وتزويدك برقمه لاستخدامه في جميع مراجعاتك في المركز.

يتم اعتماد الإعفاءات الملكية أو إعفاءات رئاسة الوزراء من المحاسب المتواجد في قسم الاستقبال قبل المباشرة بإجراءات دخول العيادة.

الخدمات التي يقدمها المركز

التثقيف الصحي لمرضى السكري:

يحتاج الأشخاص المصابون بمرض السكري إلى قدر عالي من التكيف في جميع أوجه الحياة فالسكري مرض مزمن سيعيش به المريض طوال حياته مما يؤثر على الجوانب الصحية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية للفرد والاسرة وتتطلب العناية بمرضى السكري المشاركة الفعالة من جانب المريض وأسرته حتى تتحقق عملية التعايش بدون خوف أو قلق من المشاكل والمضاعفات.

الهدف الرئيسي من تثقيف مرضى السكري وذويهم هو تدريبهم على المهارات اللازمة للتعامل الآمن مع المرض وتجنب مضاعفاته على المدى البعيد.

إذا قام الطبيب المختص بتحويلك الى عيادة التثقيف فما عليك الا اتباع نفس إجراءات دخول العيادات التي ذكرت سابقا. عند

زيارتك للعيادة ستقوم ممرضة التثقيف السكري بتقييم وتحليل قراءات السكر في الدم وتوعيتك وإرشادك إلى الأمور التالية:

- أعراض زيادة السكر في الدم
- أعراض هبوط السكر في الدم والطريقة المثلى في التعامل مع هذه الأعراض.
- كيفية تحضير وحقن الأنسولين وتعديل الجرعات.
- تركيب مضخة الانسولين في العيادة حيث ستقوم الممرضة بمتابعة المضخة وإرشادك أو ذويك لطريقة استخدامها وآلية عملها.
- كيفية استعمال جهاز فحص السكري باستخدام الأشرطة وتزويدك بجدول أوقات إجراء تحاليل السكر باستعمال الجهاز الخاص بك.
- تركيب جهاز قياس السكر المستمر.

تقدم خدمات هذه العيادة لمراجعي عيادات المركز فقط عن طريق التحويل الداخلي بين العيادات

التغذية السريرية لمرضى السكري:

تحتل التغذية الصحية مكانة كبيرة في حياة مرضى السكري نظرا لتأثيرها المباشر على نسبة السكر في الدم، حيث ان مرضى النوع الثاني من السكري يمكنهم السيطرة على المرض باتباع نظام غذائي مدروس وممارسة الرياضة بانتظام. توفر هذه العيادة برامج غذائية صحية للمراجعين من عيادات السكري، القلب، الاعصاب، الكلى، او ممن يعانون من السمنة او النحافة. تشمل خدمات العيادة على:

- توعية مريض السكري بأنواع الطعام التي تسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم
- تثقيف المريض بالنشاطات اليومية التي تساعد في تحسين مستوى السكر في الدم
- التأكيد على ضرورة الالتزام بنمط حياة صحي وأثره في الحد من مرض السكري والسمنة
- وضع خطة غذائية مناسبة لكل مراجع بناء على حالته الصحية واحتياجاته اليومية

* للانتفاع بهذه الخدمات عليك بحجز موعد في عيادة التغذية، وفي يوم موعدك اتبع نفس اجراءات دخول العيادات التي ذكرت سابقا. نرحب بتقديم خدمات التغذية الصحية لكافة المراجعين من داخل المركز او خارجه.

العناية بالقدم السكرية:

إن أفضل وسيلة لحماية القدمين هو ضبط معدل السكر في المستوى الطبيعي أو قريب منه. كما يجب أن تكون الوقاية من مشاكل القدم السكرية هدف رئيسياً لمرضى السكري وذلك منعا لحدوث اية مضاعفات قد تصل في بعض الأحيان لبتتر الأطراف. ومن هذا المنطلق حرص المركز على تقديم خدمة العناية المثلى بالقدم السكرية من قبل فريق طبي متكامل يقوم بالإجراءات التشخيصية والعلاجية للقدم السكرية.

تقدم هذه العناية الطبية المتخصصة للمصابين بالقدم السكرية من خلال:

- إجراء فحوصات تقييمية وتشخيصية لمرضى السكري المراجعين للعيادة وتصنيفهم من حيث القدم الأكثر عرضة للإصابة بأمراض القدم وفق تصنيف عالمي معتمد.
- تقديم الارشادات والنصائح النظرية والعملية لكيفية العناية بالقدم السكرية لتجنب حدوث المضاعفات
- عمل كافة الإجراءات الوقائية كإزالة تشققات وتصلبات وخشونة القدم وإزالة المسامير اللحمية وتقليم وبرد الاظافر القاسية ومعالجة الالتهابات الفيروسية والفطرية.
- عمل التعديلات اللازمة لإزالة الضغط الميكانيكي عن تقرحات القدم وإجراء قوالب وحشوات السيلكون لمعالجة تشوهات القدم
- تنظيف تقرحات قدم السكري وإزالة الانسجة الميتة والمتعفنة والعظام المتسوسة باستخدام أدوات جراحية متخصصة لذلك

- علاج الحروق والتعامل مع الفقاعات والالتهابات الناتجة عنه
 - إزالة اظافر القدم المنغرسية الناشبة والملتهبة
 - وضع خطة علاجية مناسبة للمريض لتجنب ومنع تكرار الإصابة
- تعتبر عيادة العناية بالقدم السكرية فريدة جدا حيث أنها العيادة الوحيدة في الأردن التي يجتمع بها اختصاص الغدد الصم والسكري مع اختصاص الالتهابات وجراحة الأوعية الدموية تحت مظلة عيادة واحدة.

للانتفاع من هذه الخدمات المتقدمة والمميزة عليك بحجز موعد من قسم المواعيد، أما إذا كان المُراد هو عمل إجراء طبي فقط (غيار) فراجع كاتب هذه العيادة. تتبع العيادة لنفس إجراءات دخول العيادات التي ذكرت سابقا. نرحب بتقديم خدماتنا لكافة المراجعين من داخل المركز او خارجه.

الاستشارة الوراثية:

يعمل أخصائيو الاستشارة الوراثية في المركز بتثقيف الاشخاص عن دور المادة الوراثية في نشوء بعض الأمراض ومساعدتهم على فهم الآثار والمخاطر الطبية والعائلية والنفسية المتعلقة بها وتتضمن هذه العملية:

- استخلاص وتفسير تاريخ العائلة المرضي والبيانات السريرية المتعلقة بها.
- تثقيف المرضى وذويهم عن انواع الامراض الناتجة عن خلل المادة الوراثية وطرق توارثها واحتمال تكرارها وتجنبها في احوال لاحقة.
- التثقيف بفحوصات المادة الوراثية المتوفرة والعناية الطبية اللازمة وتزويد المرضى وذويهم بمراجع ومصادر معلوماتية موثوقة.
- تقديم الإرشاد والدعم النفسي.
- تعزيز ودعم المرضى وذويهم لاتخاذ القرارات المناسبة لهم والمتعلقة بإجراء الفحوصات اللازمة للمادة الوراثية.

تقدم هذه الاستشارة من قبل فريق رعاية صحية متخصص حاصل على درجة الماجستير في الاستشارة الوراثية والتدريب المتقدم في علم الوراثة الطبية والمشورة حيث يعملون على توجيه ودعم المرضى الذين يبحثون عن مزيد من المعلومات حول كيفية تأثير الأمراض والظروف الموروثة عليهم أو على عائلاتهم وتفسير نتائج الفحوصات.

تستغرق جلسة الاستشارة الوراثية مدة 30-60 دقيقة عند مقابلتك لأول مرة مع أخصائي الاستشارة الوراثية.

الاشعة والطب النووي:

يقدم المركز خدمات الأشعة والطب النووي التشخيصية والعلاجية لدعم مختلف عيادات المركز والتخصصات الأخرى وتمكينهم من تقديم خدماتهم بفعالية، بالإضافة الى وحدة متخصصة لتصوير الثدي حاصلة على شهادة اعتماد مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC)). تقدم الخدمة من قبل نخبة من الاستشاريين واطباء الأشعة بمختلف تخصصاتها الفرعية بالإضافة الى طاقم مؤهل ومدرب من فنيي الأشعة.

إجراءات التصوير الشعاعي:

عند استلامك نموذج تصوير الاشعة من الطبيب المعالج يجب عليك مراجعة كاتب قسم الأشعة لتنسيق موعد للتصوير وتزويدك بالتعليمات الخاصة بالصورة إن وجدت.

- في يوم الموعد توجه الى كاتب قسم الأشعة وقم بتسليمه طلب الصورة لتسعيها.
- توجه الى أقرب محاسب لدفع الرسوم المترتبة عليك.
- قم بتسليم وصل المحاسبة مرفق مع نموذج طلب التصوير إلى كاتب قسم الاشعة.
- انتظر في قاعة الاستراحة الموجودة في قسم الاشعة إلى أن يحين دورك للتصوير (الدور يكون حسب ساعة المحاسبة على طلب الصورة)
- بعد الانتهاء من التصوير الرجاء الانتظار وعدم المغادرة الى ان يطلب منك الطبيب أو الفني ذلك للتأكد من جودة الصورة الشعاعية.

- بعد كتابة التقرير من اختصاصي الاشعة يوضع هذا التقرير على نظام الحاسوب ليطلع عليها الطبيب المختص في موعد زيارتك القادمة.
- استفسر من الكاتب عن موعد استلامك نسخة من التقرير عن شئت.

عزيزي المراجع، يرجى العلم أن هناك أنواع كثيرة من الصور تجرى على أجهزة مختلفة وبعضها طارئ لا يحتمل التأخير وبعضها يحتاج إلى تحضير مسبق. لذا يتم إعطاء أدوار مختلفة حسب الفحص المطلوب والجهاز المستعمل.

المختبرات الطبية

يتميز قسم المختبرات الطبية في المركز بتقديم مجموعة متكاملة من الخدمات المخبرية للمراجعين بجودة عالية ونتائج دقيقة سريعة الإنجاز، حيث انه مجهز بأحدث وأدق الأجهزة والمعدات التقنية والمخبرية يديرها فنيو مختبر أكفاء وذوو خبرة ملتزمين باستخدام جميع وسائل الحماية والسلامة المهنية. يطبق المختبر برامج ضبط الجودة الداخلية والخارجية من خلال اشتراكه ببرامج دولية متخصصة لهذه الغاية كما انه لا يتم إصدار نتائج الفحوصات الا بعد اجتياز دوره شاملة من إجراءات التحكم ومعايرة الأجهزة وتطبيق ضبط الجودة الداخلية.

يجري المختبر تحاليل طبية عديدة وشاملة لتساعد على تشخيص المرضى ومتابعة علاجهم حيث تشتمل هذه الفحوصات على الكيمياء السريرية، الغدد الصم، امراض الدم، المناعة بما فيها المناعة الذاتية والخلوية والاحياء الدقيقة.

كيفية اجراء فحص مختبر:

لعمل أي فحص مخبري عليك عزيزي المراجع بمراجعة «عيادات السكري والغدد الصم» او أي عيادة اختصاص أخرى بموعد مسبق لتقييم حالتك من قبل الطبيب وطلب الفحوصات لك بناء على حالتك الصحية وبما يراه الطبيب مناسباً. حيث يتعذر طلب أي فحص مخبري دون معرفة حالتك المرضية وذلك بمعاينة الطبيب لك.

عند طلب أي فحص مخبري من قبل الطبيب لك لإجرائه مباشرة بعد المعاينة الطبية توجه إلى محاسبة المختبر في الطابق

الأرضي لدفع الرسوم المترتبة عليك ومن ثم اسحب رقم دور للمختبر وانتظر دورك لسحب العينة.

أما عند طلب الفحص المخبري من قبل الطبيب لموعد مراجعة العيادة القادم لك سيقوم الطبيب بتزويدك بالإرشادات اللازمة لعمل الفحص (وقت سحب العينة، أي تعليمات أخرى لازمة). في موعد سحب العينة، توجه أولا لفنية الاستقبال في المختبر ثم الى محاسب المختبر في الطابق الارضي لدفع الرسوم المترتبة عليك ومن ثم اسحب رقم دور للمختبر وانتظر دورك لسحب العينة..

ملاحظات:

- * هناك فحوصات خاصة تحتاج لطرق تحليل مختلفة ويستغرق اصدار نتائجها من أسبوع الى شهر ستخبرك فنية المختبر بموعد صدورها.
- هناك فحوصات طبية خاصة يتم إجراؤها من قبل دائرة التمريض لذا عليك مراجعة التمريض في نفس العيادة لتزويدك بالإرشادات اللازمة لعمل الفحص وتحديد موعد الإجراء.
- * الصيام ليس ضروريا لإجراء الفحوصات المخبرية ما عدا فحص سكر الصيام والدهون الثلاثية.
- * ستصلك نتائجك كاملة عبر رابط رسالة نصية لرقم الهاتف الخاص بك ويمكن الحصول على نسخة من نتائجك مطبوعة من قبل طبيبك المعالج يوم المراجعة علما بأن النتائج تعتبر سرية ولا تعطى إلا لنفس المريض ولن تعطى شفويا عن طريق الهاتف.
- * لمناقشة النتائج ومتابعتها مع طبيبك يرجى اخذ موعد في العيادة التي ترغب بمراجعتها.

مختبر الوراثة

يقدم مختبر الوراثة طيف واسع من الفحوصات المتخصصة في الوراثة الخلوية، الوراثة الجزيئية، والكيمياء الحيوية. وذلك لتشخيص الامراض الوراثية الشائعة وحتى النادرة منها والمنتشرة بشكل حصري في المجتمع الأردني او في المنطقة. يجري المختبر الفحوصات إما داخل مختبرات المركز أو عبر ارسالها لمختبرات متخصصة تتعاون معها خارج المملكة.

كيفية إجراء فحص وراثية:

- تأكد من حصولك على طلب الفحص المراد عمله موقع من الطبيب سواء كان من داخل المركز أو خارجه ثم توجه إلى كاتبة مختبر الوراثة.
- ستقوم كاتبة المختبر بتزويدك بجميع الارشادات التي تهتمك والمتعلقة بالفحص المراد عمله حيث ان الفحوصات الوراثية تختلف من فحص الى اخر في الإجراءات والتكاليف ومكان اجرائها.

ملاحظات:

* قبل أخذ العينة منك عليك توقيع موافقة خطية على إجراء هذا الفحص لك أو لأي مريض أنت وليّه.

* تتم متابعة نتائج الفحوصات المرسله للخارج عن طريق البريد الالكتروني للتأكد من وصول

العينة بحالة سليمة وإذا لم تصل بحالة سليمة يتم أخذ عينة جديدة دون تكاليف أخرى مترتبة عليك

الصيدلية

هي صيدلية خاصة بالمرضى مراجعي المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة وتقتصر خدماتها المقدمة عليهم فقط وتعمل ضمن التشريعات التالية:

- قانون الدواء والصيدلة للصيدليات الخاصة رقم (12) لسنة 2013.

- التعليمات المعتمدة من المركز.

- التعليمات الصادرة عن المؤسسة العامة للغذاء والدواء.

انطلاقاً من حرصنا على التكامل في تقديم الخدمة للمريض، تم إنشاء صيدلية داخل المركز تعنى بتوفير وصرف العلاجات الخاصة بمرض السكري بأنواعه ومضاعفاته وأمراض الغدد الصم من خلال كادر ذو خبرة وكفاءة يعمل بشكل مهني وفقاً للقوانين والتعليمات الخاصة بصرف الأدوية وعلى استعداد لتقديم أي استشارة طبية متعلقة بالأدوية.

خدمات الصيدلية:

- توفير الادوية المحلية والأجنبية والمستلزمات الطبية بما يغطي احتياجات كافة عيادات المركز دون انقطاع.

- تقديم خدمات المعلومات الدوائية الى المراجعين والدوائر الطبية في المركز.

- التخزين الآمن للأدوية ضمن معايير الجودة للحفاظ على فعاليتها.

إجراءات صرف الوصفة الطبية:

- بعد استلام الوصفة من الطبيب يرجى التوجه إلى قاعة تسعير الأدوية في الطابق الأرضي.
- يرجى سحب رقم دور للصيدلية من الجهاز الموجود في القاعة.
- عندما يحين دورك توجه الى شبك تسعير الوصفات الطبية وسّلم الوصفة للصيدلانية، ستقوم الصيدلانية بتسعير الأدوية المكتوبة في الوصفة الطبية.
- إذا رغبت بإلغاء دواء او أكثر من الوصفة أو الحصول على العلاج الأجنبي مقابل فرق السعر لتأمين وزارة الصحة من الوصفة فعليك ابلاغ الصيدلانية قبل التسعير.
- بعد المحاسبة على الوصفة عند المحاسب بجانب شبك تسعير الدواء يرجى التوجه الى الصيدلية الرئيسة وتسليم الوصفة والتسعيرة مع وصل المحاسبة في المكان المخصص لتسليم الوصفات.
- بعد أن يتم تحضير وصفتك وتدقيقها وكتابة تعليمات الاستخدام سيتم المناداة عليك حسب الدور لتسليمك الادوية.
- يتم صرف وصفات الاستمرارية للمراجعين أثناء أيام الدوام الرسمية من الساعة السابعة والنصف وحتى الواحدة والنصف ظهرا وعلى المريض اتباع نفس الإجراءات المذكورة أعلاه.
- على المراجع الالتزام بموعد الصرف المثبت على الوصفة مع إمكانية صرف الوصفة الطبية قبل أو بعد ثلاثة أيام من الموعد المحدد على الوصفة، تعتبر الوصفة بعد المدة المحددة لاغية وعلى المراجع احضار وصفة بتاريخ جديد بعد مراجعة العيادة المعنية بموعد مسبق.

كيفية صرف الوصفة الطبية:

1. تصرف الوصفة الطبية لمدة شهر واحد او ثلاثة أشهر دفعة واحدة كحد أقصى بناءً على نوع التأمين المشترك به.
2. ستزودك الصيدلانية بكل المعلومات اللازمة المتعلقة بمدة صرفك للدواء، وإذا كان الدواء معتمد لدى جهة تأمينك.
3. يمكنك أيضا تحديد الأدوية التي ترغب بصرفها او الغائها او استبدال الدواء المحلي المعتمد بدواء أجنبي مع تحملك كلفة فرق السعر.
4. بعض الأدوية وحسب تعليمات وزارة الصحة تصرف لشهر واحد فقط وتجدد بوصفة جديدة يكتبها الطبيب.

عزيزي المراجع، عند استلامك ادويةك وقبل مغادرتك للمركز تأكد من أن:

- الأدوية التي استلمتها هي نفسها التي تستخدمها إذا بالاعتبار إمكانية اختلاف شكل الدواء أو اسمه حيث ان الصرف يكون حسب الاسم العلمي للدواء وليس التجاري.
- كمية الدواء المصروف صحيحة وتغطي حاجتك لحين موعدك القادم

معلومات تهتم المراجع:



- لا يمكن استبدال الأدوية المصروفة او استرجاعها نهائيا بعد خروجك من المركز.
- سيقوم الصيدلاني بالإجابة عن أي أسئلة واستفسارات حول أدويةك الخاصة فصيدلية المركز على استعداد تام لتقديم النصح والإرشادات والإجابة عن أي استفسارات تخص الأدوية (حول كيفية استخدام الدواء وطريقة حفظه وغيرها من الأمور كما يمكنك الاستفسار عبر الهاتف 5301111 فرعي 404.

لسلامتك:



- تحفظ الأدوية داخل الصيدلية وفق شروط التخزين المعتمدة على عبواتها.
- لا تقم بتخزين الأدوية لفترات طويلة، استخدم أدويةك حسب التعليمات والجرعة المقررة لضمان الاستفادة من العلاج وعدم تراكم الأدوية الذي قد يؤدي الى انتهاء صلاحيتها قبل استخدامها.
- قد تتغير أنواع العلاجات من زيارة لأخرى، لذا احرص على صرف كميات أدوية لتتناسب وموعدك القادم وليتزامن موعد زيارتك للعيادة مع موعد صرفك للأدوية.

- تاريخ انتهاء صلاحية الدواء المطبوع على علبة الدواء يبدأ من آخر يوم من الشهر والذي يضمن فعالية العلاج ولا تنتهي بها صلاحية استخدامه (هذا يعني أن الشركة الصانعة لهذا الدواء تضمنه لهذا التاريخ).
- لمتابعة نسبة السكر في الدم: يتوفر لدى الصيدلية أجهزة فحص سكري تصرف لمراجعي المركز وعلى حسابهم الخاص وعند صرف شرائح فحص السكري في الدم الرجاء التأكد من نوع الشرائح وتناسبها مع جهازك.

خدمة الجمهور

خصصت إدارة المركز مكتباً منفرداً لخدمة الجمهور شأنه استقبال شتى الاستفسارات والاقتراحات والشكاوى والاعتراضات والتعامل معها بشفافية لما فيه من مصلحة للمريض أولاً ضمن قوانيننا وسياساتنا الداخلية لخلق بيئة آمنة ومريحة للجميع.

- عندما تتعرض لأي مشكلة يرجى الاتصال مع موظف خدمة الجمهور المسؤول على الأرقام الموزعة في جميع مرافق المركز والذي سيعمل بدوره على حل مشكلتك أو توجيهك إلى الجهة المختصة.

- حرص مكتب خدمة الجمهور على توزيع صناديق الاقتراحات والشكاوى في مختلف مرافق المركز حتى يتسنى لك كتابة الشكاوى أو الاقتراح على نموذج مصمم لهذه الغاية. وحتى تتمكن من التواصل معك إذا لزم الأمر، احرص على تعبئة

كافة المعلومات في النموذج وكن على ثقة بأنه سيتم التعامل مع شكواك بسرية تامة.

- المركز مجهز بكاميرات مراقبة بمجرد دخولك المركز لغاية خروجك منه، إذا شعرت بأي شيء يريبك بلغ مباشرة أي من الموظفين أو رجل الأمن أو خدمة الجمهور.



السجل الطبي

يحمل ملفك الطبي اسمك الكامل ويدون به جميع المعلومات التي تتعلق بك ويُرمز برقم تسلسلي خاص بك تستخدمه نفسه في جميع مراجعاتك داخل المركز. يتم حفظ ملفك الطبي في المركز تحت ضوابط تكفل المحافظة عليه من الضياع والتلف. وحرصا منا على خصوصية مرضانا وسرية المعلومات نتبع إرشادات صارمة بخصوص إصدار المعلومات وضبط استخدام الملف الطبي لذا يعتبر الملف ملك للمركز ويمكنك الحصول على تقرير طبي بحالتك إن رغبت بذلك. يتم فتح السجل الطبي للمريض للمراجع لأول مرة في قسم الاستعلامات ويجب عليك إبراز الوثائق التالية:

➤ بطاقة الأحوال المدنية للأردني او جواز سفر ساري المفعول لغير الأردني.

➤ بطاقة تأمين صحي معتمدة سارية المفعول.

➤ كتاب إعفاء معتمد من الجهة المحولة ساري المفعول.



التقارير الطبية

التقرير الطبي هو وصف طبي كتابي عن حالة المريض الطبية والمرض الذي يعاني منه ويتم إعداده من قبل الطبيب المختص بحالة المريض. هناك أنواع مختلفة من التقارير الطبية حسب الجهة الموجه لها هذا التقرير:

1. إذا كنت تحتاج الى تقرير طبي مكتوب لحاجة خاصة بك فيمكنك الحصول عليه مباشرة من قبل الطبيب المعالج اثناء مراجعتك وقبل خروجك من العيادة ولا تترتب عليه أي رسوم مالية ولا يُختم بختم المركز الرسمي.

2. التقرير الطبي القضائي ويُعطى بناء على طلب الأجهزة القضائية رسمياً ويختلف من حالة الى أخرى

3. التقرير الطبي غير القضائي يختلف باختلاف الجهة الموجه اليها التقرير ويترتب عليه رسوم مالية معينة، إذا أردت تقرير طبي رسمي غير قضائي عليك اتباع الخطوات التالية:

- توجه الى قسم الاستقبال للحصول على «نموذج طلب تقرير طبي غير قضائي».
- قم بتعبئة النموذج وإبراز بطاقة هويتك الشخصية.
- توجه الى أقرب محاسب لدفع الرسوم المترتبة عليك.
- توجه إلى الطبيب المعني في العيادة ليقوم بطباعة التقرير وختمه.
- توجه إلى قسم الاستقبال لختم التقرير بالختم الخاص بالمركز.

حفاظاً على خصوصية مرضانا، على طالب التقرير (المستدعي) اما ان يكون نفس المريض او قريب له (اب، ام، ابن، بنت، جد، جدة، حفيد، حفيدة، اخ، اخت).

إرشادات لمراجعي المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة

إرشادات عامة

- 1 - الصيام ليس ضروري لأخذ أي عينة من الدم مهما كانت سواء للسكري أو الكوليسترول أو الدهون الثلاثية أو وظائف الكلى أو الكبد أو أي شيء آخر.
- 2 - تناول كافة الادوية التي تأخذها صباحاً قبل مغادرتك المنزل بما في ذلك أدوية الضغط (التوتر الشرياني) والسكري حتى الانسولين سواء خروجك لزيارة الطبيب او أي أعمال أخرى.
- 3 - أحضر كافة الادوية التي يأخذها المريض عند مراجعة العيادة في كل مرة.
- 4 - إحضار جميع الفحوصات التي عُملت خارج المركز أو نسخة منها.
- 5 - مدة فعالية الادوية تحدد عدد مرات أخذ الدواء خلال اليوم، فالدواء الذي يستمر عمله لمدة 24 ساعة يؤخذ مرة واحدة، والذي يستمر 12 ساعة مرتين، و8 ساعات 3 مرات.

- 6 - عند الحضور إلى العيادة تأكد من ارتداء ملابس سهلة الرفع لقياس الضغط وحذاء مناسب لفحص القدم.
- 7 - جهّز قائمة بأسئلتك لموعد المراجعة.

إرشادات لمرضى السكري

- 1 - يجب على المرضى الذين يعتمدون على علاج الانسولين إحصار ما تم قياسه من نتائج السكري والتوتر الشرياني (قياس الضغط) مكتوبة في الدفاتر الخاصة، ولا يغني التسجيل في الأجهزة عن الكتابة.
- 2 - فحص التراكمي (HbA1c) من متطلبات العيادة لمرض السكري، الرجاء إحصار نتيجة هذا الفحص إن كان عمل خلال شهر.
- 3 - إذا كان هناك شك في نتائج فحص السكري أحضر جهازك لمقارنة النتائج مع تلك النتائج في مختبر المركز.
- 4 - تبقى فاعلية دواء الميتفورمين (المساعد) ثماني ساعات، لذلك يجب أن يؤخذ ثلاث مرات في اليوم، وفي حالات خاصة يؤخذ مرتين، ولا يستثنى من ذلك علاج الميتفورمين (XR).
- 5 - يؤخذ دواء الميتفورمين (المساعد) قبل الاكل لضمان أفضل امتصاص، وفي حالة وجود أعراض مثل: قيء، أو غثيان فيؤخذ بعد الاكل، مع الاكل أو بدون أكل، علماً أن هذا الدواء عادة لا يسبب هبوط في السكر إذا أخذ لوحده. ويمكن اخذه مع الاكل او بعده لإؤلئك الذين يرتاحون لذلك.

6 - الانسولين البشري مثل: 70/Mixtard 30، هو الأساس في علاج السكري، سواء النوع الأول من السكري أو النوع الثاني عند الحاجة إلى استخدام الانسولين، ويؤخذ قبل الاكل ب 20 - 30 دقيقة.

7 - استخدام أشباه الانسولين مثل: Lantus, Levemir, Novorapid, Novomix، ليس ضرورياً إلا إذا فشل الانسولين الطبيعي في السيطرة على ارتفاع السكر في الدم والوصول إلى الأهداف المرجوة.

8 - لا حاجة لحفظ الانسولين اثناء استعماله بالثلاجة، وإذا كان لديك كمية فائضة تزن في باب الثلاجة مع تجنب التبريد الجائر.

9 - تعتمد منطقة البطن لأخذ ابر الانسولين، بحيث توزع أماكن الوخز بخطوط متوازية والمكان الوحيد الذي يجب تجنبه هو السرة وما حولها.

إرشادات لمرضى الغدة الدرقية

1 - ينصح أخذ علاج الغدة الدرقية (الثيروكسين) قبل النوم مباشرة على معدة فارغة بدون أكل قبل أخذ الدواء بساعتين «المعدة الفارغة هي المعدة التي لم يدخلها طعام لمدة ساعتين»، ولا ينصح بأخذها صباحاً قبل الافطار.

2 - في حالة نسيان تناول علاج الغدة الدرقية الثيروكسين نأخذ الجرعة المخصصة ليومين في اليوم التالي.

3 - التزم علامة تجارية واحدة لدواء الثيروكسين ما أمكن، وإذا بدأت بعلامة تجارية جديدة عليك إجراء الفحص بعد شهر من تناولها.

4 - من متطلبات المراجعة لأمراض الغدة الدرقية إجراء الفحوصات (TSH, T4) واللاجسام المضادة أحياناً، وعمل صورة Ultrasound فوق الصوتية، ولذا يرجى إحضار ما تم من هذه الفحوصات.

ملاحظات:

- ارجو التذكير أنه لا يمكن كتابة أي وصفة طبية جديدة ام متكررة دون الرجوع إلى ملف المريض، ولا يمكن هذا إلا بموعد مسبق.

- لا يمكن صرف أي وصفة طبية موقعة من أي طبيب لا يعمل بالمركز.

