



المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة
National Center for Diabetes, Endocrinology and Genetics

إرتفاع السكري وأعراضه

تكمّن خطورة داء السكري في كثرة انتشاره وخطورة مضاعفاته والمعاناة التي تنجم عن ذلك , ويزيد الأمر خطورة أن تطور المرض في أول الأمر صامت خفي بدون أعراض , فكثيراً ما يكشف المرض صدفة عند فحص سكر الدم لسبب آخر أو عند معاناة المريض من واحد أو أكثر من مضاعفات السكري ومحاولة التعرف على سببها مثل عند ظهور العجز الجنسي أو بعد الإصابات الوعائية أو القلبية أو الاعتلالات العصبية المؤلمة وغيرها أو إصابة الكلى أو شبكية العين بالداء السكري.

ينصح حالياً بإجراء فحوص دورية للكشف عن السكري :

- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 30 عاماً

وقبل ذلك لكل مما يلي :

- من كان لديه خطورة إصابة عالية مثل كونه منحدرًا من أصول أو من قوم يكثر عندهم انتشار السكري كما في دولنا العربية
- من كان يعاني من زيادة في الوزن

- وجود مرض السكري في العائلة كأن يكون احد الأبوين أو الأخوة مصاباً بالسكري
- من كان لديه ارتفاع في الضغط الشرياني
- من كان لديه اضطراب شحميات الدم
- من كان يعاني من تصلب الشرايين أو آفات نقص التروية القلبية
- السيدات اللواتي أصبن بالسكري الحلمي أو لديهن قصة ولادة أجنة ميتة أو زاد وزنها على 4 كيلو جرامات
- المرضى الذين يعالجون بالأدوية التي من شأنها أن تسهم في اضطراب تحمل السكر مثل هرمونات الكورتيزون وغيرها
- المرضى الذين يعانون من أحد الأمراض التي تضعف تحمل السكريات مثل متلازمة كوشينج (فرط كورتيزول الدم) وأمراض البنكرياس وغيرها

أعراض إرتفاع السكري

هناك عرضان يظهران عند أغلب المرضى

-الظماً المستمر

- وكثرة التبول.

وذلك بسبب زيادة معدل الجلوكوز في الجسم والذي يعمل علي خروج المياه من أنسجة الجسم ويشعرك بالجفاف وبالتالي تشرب كمية كبيرة من السوائل والتي بدورها تزيد من عملية التبول.

- أعراض أخرى لظهور مرض السكر:

أعراض شبيهة بأعراض البرد

● الضعف العام وذلك لأن السكر إذا لم يصل لخلايا الجسم بشكل سليم ، فسيشعر المريض بالتعب والضعف العام.

● زيادة وزن الجسم أو نقصه

● ضعف الرؤية (عدم وضوح الرؤية)

يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم إلي خروج السوائل خارج أنسجة الجسم – بما في ذلك عدسات العين، وهذه العملية تؤثر على قدرة العين على التركيز.

ولكن مع الحفاظ علي مستوى السكر بشكل معتدل ومداومة

العلاج، ترجع الرؤية إلى معدلها الطبيعي.

• **بطء في التئام الجروح أو التهابات متكررة:**

يؤثر مرض السكر علي قدرة الجسم على التئام الجروح بشكل

طبيعي وقدرته على محاربة الإصابات.

إلتهابات المهبل والمثانة هي أكثر المشاكل انتشاراً لدى السيدات

المصابات بأمراض السكر.

- **إصابة الأعصاب:**

حدوث تنميل في اليد والقدم. وأحياناً أيضاً يشعر المريض بالألم

محرقة في الأرجل، القدم، الذراع واليد.

بالإضافة إلي ذلك قد يحدث حالة من الضعف الجنسي لدى الرجال ،

وذلك نتيجة الخلل الذي يحدث في الأعصاب التي تساعد على حدوث

الانتصاب .

- **احمرار، تورم وضعف في اللثة:**

يزيد مرض السكر فرص الإصابات التي تحدث في اللثة والعظام التي

تحمل الأسنان بالفم.

ونتيجة ذلك، قد يفقد المريض بعض أسنانه أو قد يحدث خروج اللثة

من مكانها وزيادة القرحة والجيوب الصديدية بها.

*** متى تحتاج لاستشارة الطبيب؟**

يجب استشارة الطبيب على الفور في حالة وجود أي من أعراض السكر. وفي حالة وجود السكر، يجب عمل فحص دوري للسيطرة على الحالة ومتابعتها.

عدد مرات زيارة الطبيب تعتمد على مدى سيطرتك على مستوى السكر في الدم. إذا كنت تعاني من ارتفاع مستمر في مستوى السكر أو إذا كنت تغير نوع العلاج فيجب متابعة الطبيب بشكل أسبوعي. ولكن إذا كان مستوى السكر معتدلاً فلن تحتاج لعمل فحص دوري إلا كل 3 أشهر. بالإضافة إلى ذلك، يجب القيام بعمل فحص دوري للجسم كل عام.

الإرتفاع الحاد في نسبة السكر في الدم:

هو ارتفاع نسبة السكر في الدم الى اكثر من 300 ملجم/دل مع احتمال ظهور الأجسام الكيتونية (الأسيون) في البول

ما هي اعراض ارتفاع نسبة السكر في الدم؟

يمكن الأحساس بأي من الأعراض التالية:

- جفاف اللسان و الحلق
- كثرة شرب الماء و التبول السريع المستمر
- الصداع و الدوخة و الدوار و النهجان
- جفاف الجلد و الشعور بالحكة
- زغلة العيون و عدم القدرة على التركيز
- و يمكن ان تتطور الحالة الى غثيان، قىء، آلام بالبطن وحدوث الغيبوبة الأسيونية .

ما هي اسباب الارتفاع الحاد لنسبة السكر بالدم؟؟

- حالات عدم تشخيص حدوث النوع الأول من مرض السكر
 - تعاطي جرعات غير كافية من العلاج
 - عدم الالتزام بالنظام الغذائي المقرر.
 - حدوث امراض مصاحبة لمرض السكر او التهابات او جروح .
 - زيادة فقدان السوائل في الجسم بحدوث اسهال او قيء او لتناول ادوية مدرة للبول .
 - استخدام بعض الأدوية مثل الكورتيزون ومشتقاته
- في حالة كبار السن يمكن حدوث هذا الارتفاع خاصة اذا لم يتم تناول السوائل بكميات كافية.

كيف يمكن تجنب حدوث ارتفاع حاد في نسبة السكر في الدم؟؟

- تجنب الأسباب التي تؤدي الى الارتفاع الحاد في نسبة السكر بالدم
- الالتزام بالنظام الغذائي و العلاجي المقرر