



المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثة
National Center for Diabetes, Endocrinology and Genetics

السكري

أنواعه وعلاجه

تعريف السكري:-

يصاب الانسان بالسكري نتيجة عجز البنكرياس عند فرز هرمون الانسولين، أو افرازه بكميات غير كافية أو غير فعالة مما يؤدي الى عدم دخول الجلوكوز الى خلايا الجسم وبقائه في الجسم بكميات أعلى من المستوى الطبيعي⁰

ويمكن تشخيص مرض السكري بفحص تركيز سكر الجلوكوز في الدم⁰

1- أكثر من 200ملغ/ دلترا في حالة وجود أعراض مرضية والتي تتمثل في كثرة التبول والعطش وفقدان الوزن .

2- وفي عدم وجود أعراض مرضية واضحة يجب أن يتحقق أحد الظروف الثلاثة التالية في مناسبتين مختلفتين

أ⁰ قياس نسبة السكر في الدم في حالة الصيام ≤ 126 ملغم أو لتر

ب⁰ قياس السكر العشوائي(في أي وقت كان) ≤ 200 ملغم/دلترا

ج⁰ قياس السكر بعد ساعتين خلال فحص تحمل احتمال السكر ≤ 200 ملغم /دلترا⁰

وهناك ما يسمى السكر الكامن(يسمى الكامن لأنه قد يسبب كافة المضاعفات الناتجة عن السكري دون اعراض- ككثرة التبول , العطش الشديد ونقص الوزن) حيث يتراوح مستوى سكر الدم في حالة الصيام بين 101-125 ملغم/دلترا في حالة اعتلال فحص الجلوكوز بع الأكل⁰

أنواع السكري:

السكري نوعان رئيسيان وهما:

1- **السكري النوع الأول**: يتميز عادةً بكون مرضاه من الأطفال والشباب في مقتبل العمر ويتميز هذا النوع بعجز شديد في خلايا البنكرياس ينتج عنه نقص مطلق في إفراز الأنسولين ولا بد من علاج النوع الأول في السكري بحقن الأنسولين 0

2- **النوع الثاني**: وهو الأكثر شيوعاً في العالم والأردن وينتج بدايةً عن نقص نسب في تركيز هرمون الأنسولين في الدم، أو بعدم قدرة خلايا الجسم على استعمال الأنسولين بشكل صحيح مما يؤدي إلى ارتفاع السكر في الدم. وتظهر أعراض المرض بشكل تدريجي وأحياناً لا تظهر أي أعراض ويتم كشف المرض مصادفةً وتصاحب السمنة غالبية المصابين بهذا النوع، وقد تكف الحمية الغذائية وتخفيض الوزن لعلاج بعض الحالات مما يحتاج بعضهم الآخر إلى الأدوية الخافضة للسكر أو الأنسولين 0

علاج السكري:-

الأقراص الخافضة للسكر

يقتصر استعمال هذه الأقراص على علاج مرض السكري غير المعتمد على الأنسولين إذا لم تتم السيطرة عليه بالحمية الغذائية والنشاط الحركي وإزالة الوزن الزائد⁰ ويمكن تقسيم أنواع أدوية السكري عن طريق الفم الى ثلاثة أنواع رئيسية:

1- الأدوية المحفزة لإفراز الأنسولين

منها انواع تؤخذ مع الوجبات لكي تسيطر على زيادة

السكر بعد الوجبات / Novonorm / Starlix /

Megliltinide

ومنها ما يعمل لمدة أطول مثل

Glimepiride /Amaryl / Diamicron

وتؤخذ مره واحده في اليوم

ويمكن لهذه الأنواع أن تؤدي الى هبوط حاد في

السكر وزيادة في الوزن ولا يستخدم في فترة الحمل

وفي حالات الفشل الكلوي⁰

2-الأدوية التي تؤثر على حساسية الأنسجة

للانسولين فتزيد من استجابتها له (Insulin

sensitizers) مثل مركبات "bigunaide"

جلوكوفاج, ميتفورمين وهي تقلل من افراز الكبد

للجلوكوز

ومركبات "Thiazolidinediones"

مثل Pioglitazone , Rosiglitazone

تحتاج هذه الأدوية لمدة اسبوعين للبدء بفحص السكر وتزيد من

استجابة الأنسجة للأنسولين وتعطى مره واحده في اليوم0

3-الأدوية التي تؤثر على هضم النشويات مانعة الدخول الى

مادة الجلوكوز (السكر) وبذلك تمنع امتصاصها مثل alpha

Glucosidase Inhibitors وهذه الأدوية تبطيء امتصاص ودخول

السكر الى الدم وتؤخذ هذه الأدوية مع الوجبات ولا فائدة اذا اخذت

على صيام0

العلاج بالأنسولين

أنواع الإنسولين

الأنسولين سريع الفاعلية جداً:

سائل صافى اللون يبدأ مفعول هذا النوع من الأنسولين بعد 10 دقائق

من الحقن.

أقصى مفعول له بعد مرور ساعة وتستمر فاعليته من 3-4 ساعات من الحقن .

يأخذ المريض جرعة الأنسولين قبل تناول الوجبة بـ 15 دقيقة.

الأنسولين سريع الفاعلية: (R-insulin)

سائل صافى بدون لون . يبدأ مفعوله بعد 30 دقيقة أقصى

مفعول له يستمر من 3-5 ساعات من الحقن.

استمرار فاعليته من 6-10 ساعات, ويعطي قبل الوجبة بـ

30 دقيقة.

أنسولين متوسط الفاعلية (L) NPH (N) or Lente (L)

ويكون الأنسولين متوسط المفعول غير صافي اللون , يتم

تحريك الزجاجاة بين اليدين قبل الاستخدام.

يبدأ مفعوله بعد ساعة من الحقن, أقصى فاعلية له بعد مرور

6-12 ساعة من الحقن , استمرار فاعليته من 20-24 ساعة

في الجسم

أنسولين الطويل المدى (بطئ المفعول) Ultralente :

-أنسولين معلق (عكر) غير صافٍ. يبدأ مفعوله بعد مرور من 2-

8 ساعات بعد الحقن. أقصى فاعلية له بعد مرور 12 ساعة,

ويستمر فاعليته في الجسم من 18-24 ساعة.

أنسولين مخلوط مسبقاً بنسب متفاوتة 50 /50 و 70/30 %

والشائع الاستعمال هو: **Mixtard 30**

يحتوي على 70 % أنسولين متوسط الفاعلية و30 % أنسولين منتظم.

يبدأ مفعول هذا النوع بعد حوالي نصف ساعة من الحقن, أقصى مفعول له من 2-8 ساعات و يستمر لمدة 16-24 ساعة..

وتتميز هذه الأنواع بالمفعول السريع في الجسم بالإضافة الى الجزء الاخرالمتوسط الفاعليه لذا ينبغي أخذها قبل الوجبات .

الأنواع الأخرى من الأنسولين طويلة الفاعلية:

ويسمى (Glargine),(Detemir) وهو أنسولين مشابه, سائل صافٍ.

يبدأ مفعوله بعد حوالي ساعة من الحقن. تمد الجسم بكمية مستديمة نسبياً بالأنسولين على مدار 24 ساعة.

لا يمكن خلطه بأي نوع آخر من الأنسولين.