

- آلام في وقت الراحة تزول عند خفض القدمين .
- آلام بالساق عند المشي (عرج متقطع).



- جفاف , تشقق , تصلب , سماكة الجلد .

- تشوه الأظافر
- تورم , انتفاخ الأطراف السفلية
- فقدان أو قلة الإحساس بالضغط , الاهتزاز , الألم , اللمس , الحرارة والبرودة



### 3- اختلال الإستقلاب :

قلة الإنسولين وارتفاع نسبة

في الدم يؤدي إلى:

- خمول خلايا الدم البيضاء , و بهذا تقل المناعة و تقل مقدرة الجسم
- محاربة الجراثيم و الالتهابات .
- خمول الخلايا المصنعة للأنسجة , وبهذا يفقد الجسم قدرته على تجديد الأنسجة و **التنام الجروح و**

السكر

- ضعف , ضمور تقلص وتشوه عضلات, عظام ومفاصل أصابع القدمين : (أصابع مخلبية , أصابع المطرقة , تصلب الإبهام , نتوءات وبروزات عظمية )
- اختلال وصعوبة المشي .

### 2- انسداد الأوعية الدموية :

قلة أو انعدام وصول الدم إلى الأقدام (الدم يحمل الأكسجين و المواد الغذائية التي تحتاجها الأنسجة **التقرحات** للنمو)

بسبب تصلب أو انسداد الشرايين مما قد

يؤدي إلى:

- برودة بالقدمين .

تعتبر القدم السكرية من أخطر المضاعفات الناتجة عن داء السكري حدوثا وأكثرها تكلفة . كما أن بتر الأطراف السفلية ( كلياً أو جزئياً ) عادة ما يكون ناتجا عن حدوث تقرحات في القدم .

لذا يجب علي مرضى السكري معرفة أسباب وأعراض القدم السكرية وكيفية الوقاية والعلاج للحيلولة دون وقوع تلك المضاعفات.

### ما هي القدم السكرية ؟

هي قدم مريض السكري المعرضة لأخطار الإصابة بالأمراض مثل **الالتهابات و التقرحات**.

### ما هي أسباب القدم السكرية؟

#### 1- اعتلال الأعصاب الطرفية:

- إن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يؤدي إلى تلف الغلاف الواقي للأعصاب فتبدأ بالتآكل والضمور مما قد يؤدي إلى :
- تنميل , خدران , وخز وآلم بالقدمين .
- حرارة أو برودة بالقدمين .
- تكون فقاعات .





المركز الوطني للمكبري والندد الصم والوراثة  
National Center for Diabetes, Endocrinology and Genetics

## القدم السكرية

الالتهابات و التقرحات ... أسبابها وكيف تبدأ ؟



- الجلد الناشف والمتشقق - الأحذية الغير مناسبة



- الأجسام الغريبة - أمراض الأظافر



- تشوهات عظام  
ومفاصل أصابع القدمين

- الجروح والكدمات و الحوادث.  
- الحروق و لدغ الحشرات.  
- الظفر المنغرس .